

# 曲阜师范大学教职工马拉松协会章程

## 第一章 总则

### 第一条 协会名称

中文名称：曲阜师范大学教职工马拉松协会（简称“曲师马协”）

英文名称：Marathon Association of Qufu Normal University（简写“MAQFNU”）

### 第二条 协会性质

跑步热已经风靡全球，马拉松运动也已如雨后春笋般在中国遍地开花，曲阜师范大学教职工马拉松协会系曲阜师范大学校工会领导下自发成立。协会设名誉会长1名，常务会长1名，副会长2名，秘书长1名，副秘书长2名，训练部长1名，外联部长1名，外联副部长1名，具体人选由协会会员民主选举产生。协会日常训练、外出比赛活动花销实行AA制，协会组织全校性活动经费由参与人士均摊或由主管或相关外联部门赞助。

### 第三条 协会定位

系曲阜师范大学跑步爱好者协会为的升级版，旨在打造曲阜师范大学教职工的高端运动健身协会，会员以完成一次迷你马拉松项目（5 km）为初级目标、完成一次中国田协认证的国际半程马拉松比赛（21.097）为中期目标、完成一次中国田协认证的全程马拉松比赛（42.195 km）为最高目标。

### 第四条 协会宗旨

本协会本着“认真办会、办就办好”的精神以及“快乐奔跑，健康生活”的运动健身理念，在教学科研工作之余、确保安全前提下组织学校爱好跑步、喜欢挑战的教职工进行循序渐进、科学化、正规化、经常性的跑步训练，通过不断超越自己，实现健身与生活的高境界统一，从而在教学科研工作乃至家庭生活中努力传递正能量，助力学校各项事业发展及和谐社会建设。

## 第二章 会员制度

## **第五条 会员入会基本条件**

- 1、接受曲阜师范大学校工会的领导，拥护并遵守本协会章程；
- 2、身体基本素质良好，关注自身健康，喜欢运动，期望挑战自我，具有或期望培养坚定毅力，能够经常性参加协会活动；
- 3、有集体观念、大局意识，愿为他人服务，愿为办好协会相关活动出谋划策并付出努力；
- 4、本校在职教职职工，年龄 18 周岁以上，无性别限制。
- 5、冠心病、心脏病及糖尿病人等一些具有慢性病的人，以及其他按照医嘱不适宜跑步的人群，不建议入会；

## **第六条 会员入会及退会程序**

- 1、有意加入协会者，需填写《曲阜师范大学教职工马拉松协会入会申请》（另附），认可免责声明，并经自己亲自签名后提交给协会，在协会固定会员讨论通过后即算正式入会。
- 2、为维护本协会的严肃性，因为种种原因，已成功加入协会的会员可随时向协会提出退会诉求，经协会固定会员讨论后备案即可，另外，对无故半年不参加协会各种活动者将予劝退。

## **第七条 固定会员及职责**

本协会不盲目追求在册人数的表面繁荣，但求为全校在职教职职工提供贴心服务，实行“入会自愿，退会自由”的宽松管理政策。创始会员经校工会认定登记在册后即成为固定会员，且应按要求认真履行以下相关职责：

- 1、爱好中长跑，积极响应并参加协会组织的日常性跑步训练，积极宣传动员身边教职职工参与协会组织的相关跑步庆祝活动，因故自身不能参加协会活动时，应向协会请假备案；
- 2、具有坚强意志力，善始善终，高度负责地对待自身健康，团结协作，在学校工会领导及公安处、校医院等相关部门配合下高质量地完成协会组织的各项活动的初期谋划、具体落实、音视频资料收集、

赛后宣传组稿以及媒体宣传；

3、倡导无私奉献、集体主义精神，组织外出参赛时，积极、认真、负责地为会员提供赛事信息收集，交通信息咨询、往返食宿安排、人身意外伤害投保等服务。

## **第八条 会员权利与义务**

1、权力：参加会员大会、选举协会执委会，有选举权和被选举权；对协会工作提出建议、进行监督；参加协会组织的活动；入会自愿，退会自由。

2、义务：接受曲阜师范大学校工会的领导，执行协会章程和决议；配合协会工作，维护协会声誉；尊重协会成员的劳动；彼此关爱关心，水平较高会员应对水平较低会员进行指导帮扶。

**第九条** 会员有违反本章程行为者，协会将予沟通交流，对严重违反本章程行为者将予劝退。

## **第三章 活动制度**

### **第十条 协会定期组织的活动**

1、每学年迎新季，在新生军训结束后，举办一次面向全校师生的跑步知识普及讲座；

2、每周二、四、五下午 17:00-19:00，以操场塑胶跑道为训练场所的面向全体会员及跑步爱好者的日常场地跑步训练，并适时穿插肌肉力量练习，并为初跑者提供跑步健身咨询；

3、每周日早上 8:00-11:00，以环校园、环蓼河公园柏油马路为训练场所的面向具有足够训练基础、以参加马拉松比赛为目标的长距离慢跑（LSD）路跑训练活动；

4、每年 4 月第 4 个周末，春季田径运动会后在南操场举办“我奔跑，我快乐——曲园教工长跑节”的万米刷圈活动；

5、每年毕业季 6 月份第 4 个周末，欢送经常参与训练学生的“欢送跑友毕业，尼山朝圣 LSD”活动；

6、每年国庆节，田径场举行“健康工作 50 年，我与祖国共成长”的跑圈庆祝活动；

7、每年校庆日前最后一个周日，曲阜校区校园内举行“爱我曲园，心随我动——环曲园迷你马拉松”的5 km跑庆祝活动；

8、每年12月25日后周末，举行“喜迎元旦，曙光在我”的庆祝活动；

9、每季度末小结一次，以非正式方式发表“20XY年度第Z季度曲师马协工作简报”，每年元旦前最后一个周末，组织协会上一年度工作总结茶话会，回顾过去一年各项工作，规划下一年度工作安排；

### **第十一条 协会不定期组织的活动**

- 1、与清华大学学生马拉松协会、曲阜户外运动协会跑团等就跑步相关知识进行的互动性交流；
- 2、为协会跑友举行的生日庆祝跑圈活动；
- 3、与曲阜市户外运动协会跑团互动，每年上/下半年各组织1-2次集体外出参加的国际马拉松比赛（迷你、半程、全程）。

### **第十二条 协会旗帜**

为彰显协会严肃性，同时扩大对内对外宣传，协会设计了专属旗帜。

#### **1、旗帜设计寓意说明**

旗帜长114cm、宽68cm，上下横向宽带条纹取暗红棕色，与曲阜师范大学学校主页惯用主色调接近，以彰显曲师古香古色及深厚底蕴；左上角为矢量图校徽，中间上部为传统毛体“曲阜师范大学”字样，下面为所对应英文名称“Qufu Normal University”，再下方为墨绿色“马拉松协会”字样，蕴含曲师马协将生机勃勃、茁壮成长；左下角为紫色清华大学二校门图案，寓意曲师马协源于清华大学学生马拉松协会，同时也借用清华大学“自强不息，厚德载物”之校训，而暗喻曲师马协将充分发扬清华精神，追求卓越；右下角为孔子周游列国群雕塑像，意指曲师马协扎根孔子故里，但远景也期望能像孔子周游列国一样征战四方马拉松赛场。

## 2、旗帜使用说明

协会旗帜由化学与化工学院朱万诚教授精心设计，版权归其所有，旗帜由其保管；旗帜供本协会组织相关重要活动、外出长距离 LSD 拉练、参加国际马拉松比赛时宣传专用。

## 第十三条 协会交流信息平台

主要依托“乐跑@曲园”QQ群，“乐跑@曲园”微信群，以及曲阜师范大学工会网站

## 第十四条 活动注意事项

1、协会将在校工会领导下，在公安处、校医院等相关部门统一协调下，本着高度负责的态度，认真尽心尽责地组织好各项活动，为参与活动的会员提供贴心服务及必要保障；

2、会员入会时务必知晓马拉松运动可能带来的风险，参加协会组织的各项活动前须充分了解自己的身体状况，倾听自己身体的声音，根据自身情况决定是否报名参与，且在参与活动前由会员本人亲自签订免责声明，对于活动中可能出现的一切后果自行承担；

3、协会日常活动经费来源为相关活动参与会员 AA、校工会支持、外联单位赞助等。当采用 AA 制时，参与者需按规定提前缴纳所分担部分费用，活动后根据实际情况多退少补；

4、参与协会组织的相关活动时，不鼓励勉强参赛，提倡“我参与，我快乐”，遵循健身准则，以安全第一为根本，不欢迎个人英雄主义；

5、协会组织的各项活动，以面向全校在职教职员为主，同时也对经常参与跑步训练的在校研究生、本科生开放，但学生参与人数、参与方式将根据实际情况加以控制和调整。

## 第四章 附则

**第十五条** 本章程的解释权，归曲阜师范大学教职工马拉松协会。